



お話を伺いました

NPO法人
青少年自立援助センター
理事長
河野 久忠さん



ひきこもりなど様々な困難を有する若者向けの自立支援を実施しているNPO法人青少年自立援助センター。ほかにも福祉事業や生活困窮者の学習支援、海外にルーツのある若者への支援も展開しつつ、行政からの受託事業も含めて幅広く関連付けながら支援を展開している。



NPO法人
青少年自立援助センター

様々な要因によって社会的参加の場が長期的に失われてしまう「ひきこもり」には、子どもや高齢者、障がい者などの枠組みに入らず、支援が必要であるにも関わらず適切な支援が届かない人たちがいます。

福生市に拠点を構えるNPO法人青少年自立援助センターは、「あらゆる困難を抱える若者・子どもの支援」を掲げ、日本全国を対象に若者の自立支援に取り組んでいます。理事長の河野久忠さんにお話を伺いました。

背景と課題を紐解き 適切な支援を

1999(平成11)年に設立された同センターは、前身である学習塾時代より不登校の子どもたちや、その延長線上でひきこもりとなった人たち、そのご家族に向けた支援を続けてきました。20～30代、またそれ以上の年齢層など、ひきこもりが長期化してしまう背景には、福祉や医療的支援と就労支援の間のサポートがないこと、また、当事者の家族など、見守る側に適切なアドバイスやサポートがないことなどが要因としてあると、河野さんは言います。

「家から出られない状態が続くと、多くは周囲の勧めで医療機関に向かいますが、根本的な解決にならないことも多々あります。一方で、ひきこもりが長期化すればするほど就労支援の窓口はハードルが高く、その中間の支援を私たちのような民間団体が担っています」

同センターでは、本人・家族の個別相談や訪問支援のほか、宿泊型の支援プログラム(左下コラム参照)を軸に、一人ひとりに合わせたプログラムで自立までの道のりを支えています。

ます。宿泊型の支援プログラムでは、家族と離れて精神的自立を促し、生活リズムの改善や体力づくり、人との交流など、ひきこもりのプランクで抜け落ちてしまった経験を埋めていきます。また、グループワークなどで自分の特性を把握し、職場体験や職場実習などを通して徐々に地域に出て、社会との接点をつくっていきます。

連携の仕組みをつくり、 地域ぐるみで ひきこもりの自立を支援

きます。現在、福生市や他地域に20か所ほどの受け入れ先があり、センターの利用者の実践的な学びの場となっているそうです。

「ひきこもりの人たちにとっては、社会的な経験の不足が自立にあたってのネックとなるので、地域のなかで実践させていただき、いろいろな生き方や働き方とリアルに接する機

会があるのはとてもありがたいです」と河野さん。

また、公的なサポートとして、厚生労働省の「地域若者サポートステーション(右下コラム参照)」や東京都の「東京都ひきこもりサポートネット」など、無料で利用できる相談窓口があり、ひきこもりに対する支援の受け皿は充実してきたかに思えますが、それでも「まだまだ不十分」と河野さんは言います。公的なサポートと民間支援の橋渡しも担う同センターでは、国や自治体、民間支援団体だけでなく、地域の企業などとの連携を長い時間をかけて構築してきました。

「ひきこもりに限らず福祉領域は、家族が支えて当たり前という認識がいまだに根強くありますが、家族だけに背負わせるのではなく、地域の見守りや関わりで支えていく必要があります。要因や課題をきちんと紐解いて具体的な対応に結びつける人材の育成が課題です」

青少年自立援助センターの 宿泊型支援とは



生活支援

- **生活改善**：規則正しい生活リズムを身につけ、長期化したひきこもりのために低下した体力を取り戻します。
- **他者との交流**：生活のなかで他者と交流し、コミュニケーションする力をつけていきます。
- **金銭管理**：自立後の生活に向け、必要経費の中で金銭を管理する力を身につけます。
- **帰属意識**：役割をもって共同生活を送り、共同作業を通して達成感や一体感を得られる場を提供します。

生活支援と同時に個々の特性に合わせそれぞれに必要な支援を提供

就労支援

就学支援

詳しくは <http://www.npo-ysc.jp>

全国177か所で 働きたい若者を支援

地域若者サポートステーション

15～49歳の、働くことに踏み出したい方や家族などを対象とした、厚生労働省委託の支援機関。全国に177か所あり、無料で相談することができます(予約制)。このうち青少年自立援助センターでは多摩(福生市)、八王子、足立、板橋の4つの地域の施設を運営。コミュニケーションやビジネスマナーの講座、職業体験やセミナーなども実施。本人の「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップしています。



詳しくは <https://saposute-net.mhlw.go.jp>