



毎年開催している国営昭和記念公園での総会&BBQで交流する子どもたち(左上)。一人っ子のお兄ちゃんたちは赤ちゃんに興味津々(左下)。ボランティアのお兄さんの肩車で甘える男の子(右)。※すべてコロナ禍以前



お話を伺いました

立川市
ひとり親家庭福祉会
会長 篠原輝美さん立川市
ひとり親家庭福祉会
立川みらい

今日の日本では、ひとり親家庭の約2世帯に1世帯が相対的貧困にあたる生活水準となっています。その背景には養育費の未受給や正規雇用割合の低さなどがあり、特に母子家庭における非正規雇用の就労収入の低さは深刻な問題です。内閣府による「令和3年 子供の生活状況調査の分析」では、過去1年間に必要とする食料が買えなかった経験について、ひとり親世帯の30・3%が「あった」と回答しています。

立川市を拠点に活動する「立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい」は、母子家庭の当事者同士の助け合いから立ち上がり、現在は父子家庭も含めたひとり親家庭のピアサポート(同じような課題を抱える人同士の支え合い)団体として活動しています。会員である104世帯(2022年2月1日現在)の母や父たちは、誰もがサポートされる立場であり、時には誰かのサポートをすることもあります。2012(平成24)年から会長を務める篠原輝美さんや役員も含め、会の全員がひとり親家庭の当事者であり、それぞれの生活や仕事を抱えながら団体を運営しています。

ひとり親家庭が抱える問題点について篠原さんに伺うと、「経済面での貧困はもちろんですが、ひとり親家庭では人のつながりも『貧困』になりやすいと思っています。日々の暮らしを保つのに精一杯な状況だと、周りのコミュニティに関わりがない、問題に寄り添ってくれる人がいないという状況に陥りがちです」と、生活だけでなく人間関係や人生そのものに影響を及ぼすこととしてお話し



「フードパントリー」用の食材仕分けの様子(上)。ひとり親家庭の子どもたちの学習支援「みらい塾」は非会員でも参加できる(下)。



ひとり親の孤立を防ぐ、 「お互いさま」「おかげさま」の 手の貸し合い



夏のお泊まり会でのスイカ割り。※コロナ禍以前

会のマークは空に向かって伸びる若葉。「子どもとその親たちの未来に笑顔があふれるように」との願いが込められている。

ししてくれました。

立川みらいの現在の定期的な活動は、フードパントリー(食料を無料で提供する支援活動)や「ひとり親のためのおしゃべりCafé」、ひとり親家庭の子どもたちの学習支援「みらい塾」の実施です。また、篠原さんが会長になった10年前から、同会ではリアルなコミュニケーションの場づくりを力を入れており、コロナ禍以前は会員のほとんどが集まるバーベキューイベントや、少し遠出をするお泊まり会なども実施していました。支援物資を配布するだけではないその活動について、「ひとり親の孤立と孤立を防ぐため」と、篠原さんは言います。

「私自身も、子どもが小さい頃はほかのお母さんたちにとっても助けられました。会長を引き継いだ2012(平成24)年には母子の孤立が招いた悲しいニュースもあり、何かしらの他者とのつながりが必要だと、個人的には強く感じています」

会員の相互コミュニケーションの場である「LINE」のグループチャットでは、足りないものや手助けを求めるやりとりなどが行われますが、コロナ禍以降は自治体の支援制度やその時々には有益と思われる情報交換、同じような状況にいるからこそできるアドバイスなども増えたということでした。

コロナ禍で会員同士が集まる機会が減り、信頼関係の構築に困難を抱える面もありますが、「お互いさま」「おかげさま」の精神で知恵を出し合い手を貸し合い、試行錯誤しながら声を出し合える場づくりを続けています。

子育ての悩みなど気軽に相談・交流してみませんか？

ひとり親のためのおしゃべりCafé

お申込み
不要

2013(平成25)年より毎月1回、立川みらいが立川市子ども家庭支援センターと共同で主催する「ひとり親のためのおしゃべりCafé」は、お茶を飲みながらリラックスした時間を過ごせる自由な語らいの場です。シングルで子育てを頑張るひとり親家庭の保護者や関係者、そしてひとり親になることを考え中の方も、会員でなくても参加できます。同じような立場の仲間との情報交換や、それぞれの心配事や思いを安心して話したり聞いたりしながら、気楽に交流しています。コロナ禍も感染症予防対策を徹底し開催を続けています。

- 毎月第3土曜日14:00~16:00
(時間内出入り自由)
- 子ども未来センターグループ活動室
(立川市錦町3-2-26)
- 無料※2022年4月時点 お茶菓子休止中
- ひとり親家庭の保護者や関係者(シングルを考え中の方、非会員も参加可)※見守り保育あり
- 042-528-6871 (立川市子ども家庭支援センター)



詳しくは立川みらいのFacebookにて!
「立川みらい」で検索または
<https://www.facebook.com/TachikawaMirai>